

じわもん朝食バイキング

2018年7月22日～2018年8月27日まで

< 物 菜 >

- ・沢庵の故郷煮 ・加賀車麩とえんどう豆の玉子とじ ・茄子オランダ煮 ・ほうれん草お浸し
- ～ A 又は B を日替わりにてご用意 ～
- A 筍と蓮根 B 鶏筑前煮、A ひじきの五目煮 B 高野豆腐含め煮

< 造 里 >

- ・烏賊糸づくり

< 豆腐料理 >

- ・冷ややっこ（割り醤油、おろし生姜、葱、鰹節）

< 蒸 物 >

- ・加賀野菜と旬の野菜
（加賀蓮根 さつまいも 加賀産椎茸 ブロッコリー 赤皮南瓜）

< 卵 料 理 >

- ・出汁巻き玉子 ・温泉玉子 ・生玉子

< 洋 食 >

- ・ほうれん草入りスクランブルエッグ ・ウインナー
- ～ A 又は B を日替わりにてご用意 ～
- A ベーコン B ハム
- ・ミニトースト ・クロワッサン ・バターロール

< サ ラ ダ >

- ・海藻サラダ ・レタス ・サニーレタス ・トマト ・胡瓜
- ・水菜 ・玉葱 ・大根 ・人参
- ドレッシング（金時草、源助大根、胡麻） マヨネーズ

< 焼 魚 >

- ・鰯の開き

< 御 飯 >

- ・石川県産こしひかり ・おかゆ
- ・へしこ ・しらす ・大根おろし ・昆布佃煮 ・納豆 ・岩海苔 ・味付け海苔

< 香 の 物 >

- ・梅干し ・沢庵 ・しば漬 ・胡瓜 ・茄子

< 汁 物 >

- ・雑魚汁

< デ ザ ー ト >

- ・グレープフルーツ ・パイナップル ・オレンジ ・バナナ
- ・フルーツポンチ ・フルーツポンチ ・白玉善哉 ・ヨーグルト ・シリアル

< ド リ ン ク >

- ・コーヒー ・紅茶 ・オレンジジュース ・アップルジュース ・牛乳

< キ ュ ズ コ ー ナ ー >

- ・スクランブルエッグ ・ウインナー ・コーンスープ ・味噌汁
- ・ミニトースト ・バターロール ・ミニトースト ・ヨーグルト ・ケーキ